








HARMONY  
SPA






# ATMINTINĖ KLIENTUI

## Veido procedūros

### *PRIEŠ* kosmetinę procedūrą

-  Likus kelioms dienoms iki vizito **nenaudokite** jokių **rūgštinių šveitiklių**.
-  Prieš procedūrą **nevirtokite kavos**.
-  Prieš procedūrą **venkite** intensyvių **saulės spindulių** ir nesilankykite **soliariume**.
-  Jei yra galimybė, atvykite **nepasidažius**.
-  **Neplanuokite** procedūros likus **kelioms dienoms iki mėnesinių**, šiuo laikotarpiu kūnas daug jautresnis.

### *PO* kosmetinės procedūros

-  Pirmas 48h **negalima maudytis vandens telkiniuose**, dėl chloruoto vandens eiti į baseinus, lankytis saunose ar pirtyse.
-  Pirmas 24h **venkite tiesioginių saulės spindulių** bei nesilankykite **soliariume**.
-  **Venkite** tiesioginio kontakto su aktyviomis **cheminėmis medžiagomis**.
-  Pirmosiomis dienomis stenkitės **nenaudoti kosmetinių priemonių**. Nenaudokite nepatikrintų ar iki tol nenaudotų kosmetinių priemonių.
-  Stenkitės **vengti alkoholio ir narkotinių medžiagų**.

### *Svarbu žinoti*

Pirmą dieną po kosmetologinių procedūrų oda gali būti jautresnė ir paraudusi.

Dvi ar net tris dienas po procedūros, oda gali tapti sausesnė, šerpetojanti.  
Svarbu naudoti drėkinamąjį kremą.

Vietose, kuriose aktyvių medžiagų poveikis buvo didžiausias, gali atsirasti „šešėlis“.  
Jokiu būdu nelieskite jo rankomis ir kitaip pašalinti.

Savaitės bėgyje normalu, jog atsiranda maži spuogeliai ar pabėrimai. Tai parodo, jog oda valosi. Jokiu būdu nespaudykite ar kitaip nedirginkite atsiradusių spuogelių.

*Dėl bet kokio neiškumo ar iškilusio klausimo prašome kreiptis į Harmony SPA:  
harmonyspa.no@gmail.com arba telefonu 93995479.*



HARMONY  
SPA

# MEMO TIL KUNDEN

## Ansiktsprosedyrer

### Før den kosmetiske prosedyren:

-  **Ikke bruk** noen **sure skrubber** noen dager før ditt besøk.
-  **Ikke drikk kaffe** før prosedyren.
-  Før prosedyren, **unngå** intens **sollys** og ikke besøk **solarium**.
-  Hvis det er mulig å komme **uten sminke**.
-  **Ikke planlegg** prosedyren noen dager **før menstruasjonen**, kroppen er mye mer sensitiv i denne perioden.

### Etter den kosmetiske prosedyren:

-  For de første 48 timene **kan du ikke svømme i vann**, gå til svømmebassenger (på grunn av det klorerte vannet) eller besøk badstuer.
-  For de første 24 timene, **unngå direkte sollys** og ikke besøk **solarium**.
-  **Unngå** direkte kontakt med **aktive kjemikalier**.
-  Prøv å **ikke bruke kosmetikk** de første dagene. Ikke bruk kosmetikk som ikke har blitt testet eller ikke har blitt brukt før.
-  Prøv å **unngå alkohol og narkotika**.

### Viktig å vite:

Huden kan være mer sensitiv og rødmet den første dagen etter kosmetiske prosedyrer.

---

To eller til og med tre dager etter prosedyren kan huden bli tørrere, flassende.

Viktig: bruk en fuktighetskrem.

---

En "skygge" kan vises på steder der effekten av aktive stoffer var størst. Ikke berør den med hendene eller prøv å fjerne den på noen annen måte.

---

I løpet av uken er det normalt at små kviser eller utslett kan dukke opp, dette viser at huden renses seg. Ikke press eller på annen måte irritere kvisene.

---

Ved eventuell usikkerhet eller spørsmål, vennligst kontakt Harmony Spa:  
[harmonyspa.no@gmail.com](mailto:harmonyspa.no@gmail.com) eller ring 93995479.